

Skydda dig och andra från smittspridning

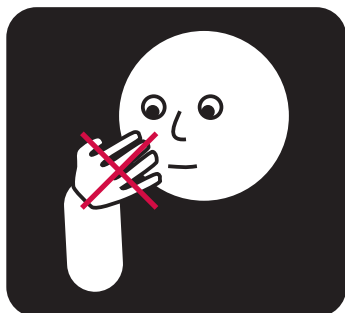
Protect yourself and others from spread of infection



- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder
- Wash your hands often with soap and hot water for at least 30 seconds



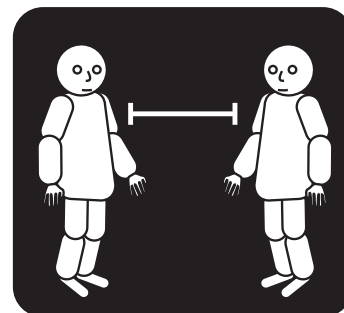
- Hosta och nys i armvecket
- Cough and sneeze into the bend of the arm



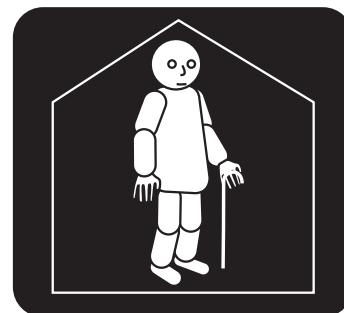
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun
- Avoid touching your eyes, nose and mouth



- Stanna hemma när du är sjuk, även vid lindriga symtom
- Stay at home if you feel unwell, even if you only feel slightly unwell



- Håll avstånd till andra – även till dina vänner
- Keep your distance to others – even your friends



- Stanna hemma om du är 70 år eller äldre
- Stay at home if you are older than 70 years